



# Bauen & Wohnen



**UDW TREPPEN** Inh. Matthias Unterderweide

Besuchen Sie unsere Ausstellung in Wallau, Untere Gehbergstr. 10 oder vereinbaren Sie einen Beratungstermin vor Ort.

[www.udw-treppen.de](http://www.udw-treppen.de) Tel. 0 64 61 / 808 625



Ihr Zuhause - unsere Leidenschaft!

■ FLIESEN ■ SANITÄR ■ AUSSTELLUNG ■ KOMPLETTBÄDER ■ PLANUNG

Jakob-Heuser-Straße 5  
35075 Gladenbach  
Tel. 06462 926374  
cp@fliesengalerie-gladbach.de  
[www.fliesengalerie-gladbach.de](http://www.fliesengalerie-gladbach.de)

**FLIESENGALERIE  
GLADENBACH GMBH**  
Meisterbetrieb

## hinterlang transportbeton

### Transportbeton in Ihrer Region

**Hinterlang Transportbeton GmbH & Co. KG**  
Hauptstraße 71 (Verwaltung)  
Hahnkopfstraße 40 (Betonmischsanlage)  
35080 Bad Endbach - Hartenrod

Tel: 02776 / 911334 + 7023  
Fax: 02776 / 911335  
e-Mail: [Hinterlang.TB@t-online.de](mailto:Hinterlang.TB@t-online.de)



### Außenanlagen in Beton und Naturstein

Beratung · Planung · Erstellung  
■ Boggerarbeiten und Erdbewegungen  
■ Kanal- und Wasserschluss  
■ Fundamente und Bodenplatten  
■ Regenwasserzisterne  
■ Brunnen und Teichanlagen  
■ Abdichtung von Außenwänden  
■ Zaunanlagen aus Holz, Alu, Kunststoff  
■ Baum- und Straußschnitt  
■ Maschinenvermietung  
■ Kanalinspektionskamera

Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne!

Besuchen Sie unsere  
ständig geöffnete  
Musterausstellung  
in der Bauhofstraße 10  
in 35239 Steffenberg  
oder unsere Webseite  
[landschaftsbau-schick.de](http://landschaftsbau-schick.de)

**Landschaftsbau**  
H. Dieter  
**SCHICK**  
Steffenberg · 06464/934943  
Dautphetal · 06468/911736  
E-Mail: [lsb-schick@t-online.de](mailto:lsb-schick@t-online.de)

# Gewusst wie: auf eine Wärmepumpe umsteigen

Darauf kommt es bei Planung und Betrieb umweltfreundlicher Technologie an

Wärmepumpen sind die Alternative zu konventionellen Systemen wie Öl- und Gasheizungen. Sie nutzen zu 75 Prozent die vorhandene Umweltwärme und 25 Prozent Strom als Antriebsenergie, um Wohnräume zu beheizen und Trinkwasser zu erwärmen. Dadurch wird der Kohlendioxid-Ausstoß im Vergleich zu Heizsystemen mit fossilen Brennstoffen verringert. Neben dem geringen Energiebedarf und den niedrigen Emissionen sprechen ebenfalls Komfortaspekte für die umweltfreundliche Technik.

### Für Heizungsmodernisierung geeignet

Die integrierte Kühlfunktion, die einige Hersteller anbieten, sorgt in den immer heißeren Sommern für ein angenehmes Klima in den eigenen vier Wänden. Grundsätzlich unterscheidet man vier Typen von Wärmepumpen: Luft-Wasser-, Sole-Wasser-, Grundwasser- und Luft-Luft-Wärmepumpen. Welche Technik sich am besten für das eigene Zuhause eignet,

hängt von verschiedenen Faktoren ab. Die weitverbreiteten Luft-Wasser-Wärmepumpen zum Beispiel verwenden die Umgebungsluft, sie überzeugen aufgrund ihres kompakten Aufbaus und einer unkomplizierten Installation – im Neubau ebenso wie im Bestand. Für die Heizungsmodernisierung gibt es speziell entwickelte Modelle wie die Daikin Altherma 3 H HT, die Vorlauftemperaturen bis zu 70 Grad Celsius erreichen. Dadurch ist der Einbau einer Wärmepumpe technisch einfacher zu realisieren, als häufig angenommen wird. Oft ist die Umstellung ohne einen Heizkörpertausch möglich.

### Auf einen leisen Betrieb achten

Viel diskutiert wird die Geräuschenentwicklung einer Wärmepumpe. Heutige Gerätegenerationen überzeugen mit geringen Schallleistungen, die nicht mehr störend wirken. Darauf hinaus kann sich die Wahl des Aufstellorts positiv oder negativ auswirken. Gene-



Ansprechpartner aus dem Fachhandwerk vor Ort können individuell beraten und von der Planung bis zur Montage alles aus einer Hand anbieten.

Foto: djd-k/www.daikin.de

rell notwendig ist laut aktueller Rechtsprechung ein Mindestabstand von drei Metern zum Nachbargrundstück. Zudem empfiehlt sich eine frei stehende Aufstellung. Grund: Die Anbringung an Hauswänden kann dazu führen, dass sich Schwingungen auf das Gebäude übertragen und somit die wahrgenommenen Schall-emissionen erhöhen.

Um einen effizienten Betrieb sicherzustellen, sollten Planung, Installation und Inbe-

triebnahme in jedem Fall durch einen Fachbetrieb für Heiztechnik erfolgen. Unter [www.daikin-heiztechnik.de](http://www.daikin-heiztechnik.de) sind Ansprechpartner sowie viele weitere Tipps zu finden, unter anderem zu den staatlichen Zuschüssen. Wer seine alte Öl-Heizung durch eine Wärmepumpe ersetzt, kann eine Förderung in Höhe von 45 Prozent der Investitionskosten erhalten. Im Neubau gibt es eine Förderung von bis zu 35 Prozent. (djd-k)

# Die Tanne ist robuster als ihr Ruf

Mit einer Thermobehandlung eignet sich heimisches Holz zum Bauen

Ob im Inneren des Eigenheims oder unter freiem Himmel im Garten: Viele angehende Hauseigentümer entscheiden sich bewusst für eine nachhaltige Bauweise. Natürliche und nachwachsende Materialien wie Holz spielen dabei eine wesentliche Rolle. Allerdings sind für den Einsatz im Außenbereich besondere Qualitäten gefragt. Schließlich ist der Baustoff beispielsweise auf der Terrasse ungeschützt allen Launen der Witterung, Hitze und Kälte sowie der Feuchtigkeit ausgesetzt. Heimische Tannenhölzer gelten gemeinhin als nicht widerstandsfähig genug für diese Einsatzzwecke. Doch mit speziellen Verarbeitungsmethoden wird das Material so robust, dass es auch mit Tropen-

hölzern oder anderen importierten Qualitäten mithalten kann.

### Hohe Temperaturen machen das Holz robust

Ein weiterer Vorteil der Verwendung heimischer Hölzer: Es wird zunehmend schwierig, Rohstoffe aus weltweiten Quellen zu beschaffen. Ange-sichts angespannter Lieferketten gewinnt Starkholz, also Bäume mit großem Durchmes-ser, aus regionaler, oftmals zer-tifizierter Forstwirtschaft stark an Bedeutung. Insbesondere Weißtanne und Fichte bieten dabei vielfältige Möglichkeiten. Zu den Voraussetzungen zählt unter anderem eine Thermobehandlung, wie sie bei-spielsweise in Skandinavien

seit vielen Jahren gang und gäbe ist. Allein mit konstant ho-hen Temperaturen, ohne Che-mikalien oder Zusätze, ver-wandelt etwa der Hersteller Swero hochwertige Weißtanne aus dem Allgäu, Vorarlberg und Schwarzwald in ein robu-tes und langlebiges Baumate-rial für Terrasse, Garten und die Fassadengestaltung. Das Insti-tut für Holzbiologie und Holzprodukte der Universität Göttingen hat die Dauerhaftigkeit in aufwendigen Prüfungen be-stätigt, die erzielte Klasse 1 ist unter anderem mit tropischen Harthölzern gleichzusetzen.

Das harzfreie Tannenholz ist aber nicht nur widerstandsfähig, sondern überzeugt auch optisch. Mit einem breiten Ter-rassenbrett von über 26 Zenti-

metern verleiht zum Beispiel die Dielenserie Rustika der Ter-rasse einen eleganten Auftritt. Unter [www.swero.de](http://www.swero.de) etwa fin-den sich weitere Details zu dem thermobehandelten Bau-material und den verschie-denen Verarbeitungsmöglichkeiten. Auch für die Forstwirt-schaft bietet die Weißtanne viele Vor-teile. Sie kann dazu beitragen, die durch klimatischen Stress geschwächten Wälder sinnvoll in robuste Mischwälder umzu-gestalten. (djd)

**Fa. Resul Özcan**  
► Pflasterarbeiten  
► Garten- und Landschaftsbau  
► Bäume schneiden  
► Fliesenlegen  
► Baggerarbeiten  
☎ 06423/96 98-17 • Fax 96 98-37  
Mobil: 0177/412 80 04  
[www.resul-gartenbau.de](http://www.resul-gartenbau.de)

**Mutterboden**  
1a-Qualität, gesiebt, humusreich, trocken in der Halle gelagert, auch geeignet als Oberboden für Raseneinsaat und Rollrasen

Planen Sie Ihr Bauvorhaben 2023 mit uns.

Seit 1994

**BERND KEIL**  
Garten- und Landschaftsbau

Tel. 06464 912913  
Fax 06464 912516  
35239 Steffenberg  
[www.keil-bauservice.de](http://www.keil-bauservice.de)

**Wir sind jetzt Teil der PreZero!**

Ihr Entsorgungspartner in der Region Marburg-Biedenkopf.

**Kontaktieren Sie uns:**

06466 6256 [www.bamberger-containerdienst.de](http://www.bamberger-containerdienst.de)  
Im Irrlachenfeld 2, 35232 Dautphetal-Carlshütte



## Angenehme Wärmequelle

In Fachbetrieben kann man sich über das Heizen mit Holz informieren

In Deutschland stehen etwa elf Millionen Holzfeuerstätten, damit vertraut ungefähr jeder vierte private Haushalt für die alleinige Wärmegewinnung auf einen Kachelofen, Heizkamin oder Kaminofen. Über das Heizen mit Holz kann man sich bei Fachbetrieben informieren, Adressen von Ofenbauern in der Nähe findet man unter [www.kachelofenwelt.de](http://www.kachelofenwelt.de).

Heizen mit Holz bietet im Gegensatz zu Öl und Gas eine hohe Versorgungssicherheit: In deutschen Wäldern gibt es langfristig ausreichend Holz zur Wärmegewinnung. Die nachhaltige Heizenergie steht unab-

hängig von Wind und Wetter und geopolitischen Spannungen zur Verfügung. Bei der Erreichung der Klimaziele durch eine Stärkung der erneuerbaren Energien spielt Holz schon jetzt eine wichtige Rolle: Der Anteil an den regenerativen Energieträgern liegt derzeit bei rund 40 Prozent. Abgesehen vom direkten Sonnenlicht ist Holzenergie die natürlichste und umweltfreundlichste Wärmequelle: Holz macht keine „Schulden“ bei der Natur, denn es heizt CO<sub>2</sub>-neutral. Bei der Verbrennung in der Feuerstätte wird nur so viel CO<sub>2</sub> freigesetzt, wie beim Wachsen gebunden wurde. Die Kachel-

ofen-Strahlungswärme besteht aus langwelliger Infrarotstrahlung: Die Muskulatur wird entspannt und der Organismus belebt, der Mensch fühlt sich besser. Ofenkacheln strahlen nicht nur die Wärme optimal in den Raum ab, sondern speichern im Zusammenspiel mit dem Schamottkern im Inneren des Kachelofens Wärme gut und lange. Dank des hohen Anteils an Strahlungswärme wird mit Kachelöfen nicht die Raumluft erwärmt, sondern die Gegenstände und Menschen im Raum. So wird weniger Staub aufgewirbelt und die Luft nicht so trocken. Kachelöfen können gut mit einer Wärme-

pumpe oder einer Solarthermie-Anlage kombiniert werden. In einem Hybridsystem sorgen modulare Lösungen für einen umweltfreundlichen und zukunfts-sicheren Energiemix.

Das Flammenspiel, das Holzknistern und die Wärme verbreiten Wohlfühlatmosphäre. Kachelöfen geben Räumen durch vielfältige Designmöglichkeiten bei Formen, Farben und Kachelgestaltung einen individuellen Charakter. Der Bau oder Umbau eines Kachelofens macht die Immobilie für Käufer oder Mieter interessanter und steigert langfristig ihren Wert. (djd)

## Gesundheit stärken

Infrarot Tiefenwärmekabinen überzeugen durch niedrige Energiekosten



Die Energiekosten einer Infrarotwärmekabine sind gering.  
Foto: Sauna-Becker

Die Corona-Pandemie, steigende Energiepreise und eine anhaltende Inflation stellen uns vor große Herausforderungen. Gerade jetzt ist es wichtig, einen Rückzugsort zur Entspannung und Regenerierung zu finden und an die eigene Gesunderhaltung zu denken.

Trotz gestiegener Energiepreise ist es wichtig, schnell zu neuer Lebenskraft zu finden. Aufgrund der kurzen Vorheizzeit und der intensiven Körpererwärmung

arbeiten Infrarot-Wärmekabinen energieeffizient und tragen dazu bei, durch gesundheitsförderndes Verhalten das individuelle Wohlbefinden zu steigern. Beachten Sie, dass bei Infrarot-Wärmekabinen nicht der Raum aufgeheizt werden muss (wie bei herkömmlichem Saunen), sondern nur der davorstehende Körper angestrahlt und gewärmt wird (wie bei einer Lampe). Sie haben also keine unnötige Wartezeit. Was viele nicht wissen:

Die durchschnittlichen Energiekosten einer Wärmekabine für zwei Personen betragen bei einer Nutzungszeit von 45 Minuten gerade mal 60 bis 70 Cent.

Die von uns eingesetzte Dreizonen-Steuerung ist speziell für die Regelung in Wärmekabinen geeignet. Alle Arten von Infrarotstrahlern können somit problemlos und sehr komfortabel ge regelt oder abgeschaltet werden. Durch verschiedene Regelzonen können die Leistung und Intensität der einzelnen Heizelemente den unterschiedlichen Bedürfnissen der Nutzer entsprechend individuell angepasst werden. Es müssen nur die Zonen aktiviert werden, die tatsächlich genutzt werden – alle anderen bleiben ausgeschaltet.

Dies ist sehr sinnvoll, wenn eine Mehrpersonenkabine von nur einer Person benutzt wird. Hierdurch ist eine große Energieeinsparung möglich.

Die Wärmestrahlen einer Infrarotkabine lockern die Muskeln, steigern die Durchblutung und lösen Verspannungen. Regelmäßige Ganzkörper-Wärmebä

der mit Infrarotstrahlung stärken die körpereigenen Abwehrkräfte und trainieren das Immunsystem.

Die Temperaturen von etwa 40 bis 50°C sind sehr angenehm und ohne Belastung für den Organismus.

Nähre Informationen unter [www.sauna-becker.de](http://www.sauna-becker.de).

ANZEIGE

### Andrea Schaub

unabhängige Baufinanzierungsberatung

Baufinanzierungen jetzt gegen steigende Zinsen absichern, vorausschauende Finanzierungsstrategie erarbeiten lassen und kostenfreies Erstgespräch nutzen.

- Kauf oder Neubau einer Immobilie
- Altbau Sanierung/Renovierung
- Anschlussfinanzierung
- Zinssicherung

Sparen Sie Zeit und nutzen Sie mein Fachwissen und meine Erfahrung aus über 20 Jahren im Kreditgeschäft auch für Ihre Baufinanzierung. Damit die Vorteile bei Ihnen liegen.

Zimmerplatzweg 1 • 35274 Kirchhain  
Tel. 06422-899940 • Mobil 0178-8081811 • [info@andreaschaub.de](mailto:info@andreaschaub.de)  
[www.andreaschaub.de](http://www.andreaschaub.de)

Klimabonus nutzen  
Zinsen jetzt noch sichern.



**sauna-becker®**  
GmbH  
SAUNA-FACHBETRIEB seit 1988

**Sauna-Becker GmbH - Glossbergstraße 9  
35232 Dautphetal Silberg - Tel. 0 64 68 / 91 78 85  
Fax 0 64 68 / 91 78 89 - Mobil: 0175 155 02 48  
Email [info@sauna-becker.de](mailto:info@sauna-becker.de) - Internet [www.sauna-becker.de](http://www.sauna-becker.de)**

# VALU®

Sichtschutz, Zäune und Türen aus hochwertigem Aluminium

Für den Heimwerker!



Auf zu neuen Möglichkeiten  
**Mit dem VALU Systembaukasten.**

- einfaches Stecksystem
- individuelle Designs
- schnelle Lieferzeiten