



Bauen & Wohnen

Angenehme Wärmequelle

In Fachbetrieben kann man sich über das Heizen mit Holz informieren

In Deutschland stehen etwa elf Millionen Holzfeuerstätten, damit vertraut ungefähr jeder vierte private Haushalt für die alleinige Wärmegegewinnung auf einen Kachelofen, Heizkamin oder Kaminofen. Über das Heizen mit Holz kann man sich bei Fachbetrieben informieren, Adressen von Ofenbauern in der Nähe findet man unter www.kachelofenwelt.de. Heizen mit Holz bietet im Gegensatz zu Öl und Gas eine hohe Versorgungssicherheit: In deutschen Wäldern gibt es langfristig ausreichend Holz zur Wärmegegewinnung. Die nachhaltige Heizenergie steht unab-

hängig von Wind und Wetter und geopolitischen Spannungen zur Verfügung. Bei der Erreichung der Klimaziele durch eine Stärkung der erneuerbaren Energien spielt Holz schon jetzt eine wichtige Rolle: Der Anteil an den regenerativen Energieträgern liegt derzeit bei rund 40 Prozent. Abgesehen vom direkten Sonnenlicht ist Holzenergie die natürlichste und umweltfreundlichste Wärmequelle: Holz macht keine „Schulden“ bei der Natur, denn es heizt CO₂-neutral. Bei der Verbrennung in der Feuerstätte wird nur so viel CO₂ freigesetzt, wie beim Wachsen gebunden wurde. Die Kachel-

ofen-Strahlungswärme besteht aus langwelliger Infrarotstrahlung: Die Muskulatur wird entspannt und der Organismus belebt, der Mensch fühlt sich besser. Ofenkacheln strahlen nicht nur die Wärme optimal in den Raum ab, sondern speichern im Zusammenspiel mit dem Schamottkern im Inneren des Kachelofens Wärme gut und lange. Dank des hohen Anteils an Strahlungswärme wird mit Kachelöfen nicht die Raumluft erwärmt, sondern die Gegenstände und Menschen im Raum. So wird weniger Staub aufgewirbelt und die Luft nicht so trocken. Kachelöfen können gut mit einer Wärme-

pumpe oder einer Solarthermie-Anlage kombiniert werden. In einem Hybridsystem sorgen modulare Lösungen für einen umweltfreundlichen und zukunfts-sicheren Energiemix. Das Flammenspiel, das Holzknistern und die Wärme verbreiten Wohlfühlatmosphäre. Kachelöfen geben Räumen durch vielfältige Designmöglichkeiten bei Formen, Farben und Kachelgestaltung einen individuellen Charakter. Der Bau oder Umbau eines Kachelofens macht die Immobilie für Käufer oder Mieter interessanter und steigert langfristig ihren Wert. (djd)

Gesundheit stärken

Infrarot Tiefenwärmekabinen überzeugen durch niedrige Energiekosten



Die Energiekosten einer Infrarotwärmekabine sind gering.
Foto: Sauna-Becker

Die Corona-Pandemie, steigende Energiepreise und eine anhaltende Inflation stellen uns vor große Herausforderungen. Gerade jetzt ist es wichtig, einen Rückzugsort zur Entspannung und Regenerierung zu finden und an die eigene Gesunderhaltung zu denken. Trotz gestiegener Energiepreise ist es wichtig, schnell zu neuer Lebenskraft zu finden. Aufgrund der kurzen Vorheizzeit und der intensiven Körpererwärmung

arbeiten Infrarot-Wärmekabinen energieeffizient und tragen dazu bei, durch gesundheitsförderndes Verhalten das individuelle Wohlbefinden zu steigern. Beachten Sie, dass bei Infrarot-Wärmekabinen nicht der Raum aufgeheizt werden muss (wie bei herkömmlichem Saunen), sondern nur der davor sitzende Körper angestrahlt und gewärmt wird (wie bei einer Lampe). Sie haben also keine unnötige Wartezeit. Was viele nicht wissen:

Die durchschnittlichen Energiekosten einer Wärmekabine für zwei Personen betragen bei einer Nutzungszeit von 45 Minuten gerade mal 60 bis 70 Cent. Die von uns eingesetzte Drei-Zonen-Steuerung ist speziell für die Regelung in Wärmekabinen geeignet. Alle Arten von Infrarotstrahlern können somit problemlos und sehr komfortabel geregelt oder abgeschaltet werden. Durch verschiedene Regelzonen können die Leistung und Intensität der einzelnen Heizelemente den unterschiedlichen Bedürfnissen der Nutzer entsprechend individuell angepasst werden. Es müssen nur die Zonen aktiviert werden, die tatsächlich genutzt werden – alle anderen bleiben ausgeschaltet. Dies ist sehr sinnvoll, wenn eine Mehrpersonenkabine von nur einer Person benutzt wird. Hierdurch ist eine große Energieeinsparung möglich. Die Wärmestrahlen einer Infrarotkabine lockern die Muskeln, steigern die Durchblutung und lösen Verspannungen. Regelmäßige Ganzkörper-Wärmebä-

der mit Infrarotstrahlung stärken die körpereigenen Abwehrkräfte und trainieren das Immunsystem. Die Temperaturen von etwa 40 bis 50°C sind sehr angenehm und ohne Belastung für den Organismus. Nähere Informationen unter www.sauna-becker.de.

ANZEIGE



Scan mich und werde Teil unseres Teams.

... mit werkseigener Fensterproduktion ...
... erstklassigem Montageteam ...
... Serviceabteilung für eigene Produkte ...

Ausstellung:
Lindenstraße 1, 35287 Roßdorf

Tel. 0 64 24 - 92 68 - 0
www.fenster-rhiel.de

– Jetzt anrufen
und kostenlose
Fachberatung
nutzen! –

Andrea Schaub

unabhängige Baufinanzierungsberatung

Baufinanzierungen jetzt gegen steigende Zinsen absichern, vorausschauende Finanzierungsstrategie erarbeiten lassen und kostenfreies Erstgespräch nutzen.

- Kauf oder Neubau einer Immobilie
- Altbau Sanierung/Renovierung
- Anschlussfinanzierung
- Zinssicherung

Sparen Sie Zeit und nutzen Sie mein Fachwissen und meine Erfahrung aus über 20 Jahren im Kreditgeschäft auch für Ihre Baufinanzierung. Damit die Vorteile bei Ihnen liegen.

Klimabonus
nutzen
Zinsen jetzt
noch sichern.

Zimmerplatzweg 1 • 35274 Kirchhain
Tel. 06422-899940 • Mobil 0178-8081811 • info@andreaschaub.de
www.andreaschaub.de

sauna-becker®

SAUNA-FACHBETRIEB seit 1988

Sauna-Becker GmbH - Glossbergstraße 9
35232 Dautphetal Silberg - Tel. 0 64 68 / 91 78 85
Fax 0 64 68 / 91 78 89 - Mobil: 0175 155 02 48
Email info@sauna-becker.de - Internet www.sauna-becker.de

VALU®

Sichtschutz, Zäune und Türen aus hochwertigem Aluminium

Für den
Heimwerker!



Auf zu neuen Möglichkeiten
**Mit dem VALU
Systembaukasten.**

- einfaches Stecksystem
- individuelle Designs
- schnelle Lieferzeiten

VALU GmbH | Halsdorfer Straße 34 | 35288 Wohratal | Tel.: 06453 211 99 50 | E-Mail: info@valu.de | www.valu.de